

Marc Aarts

Vrij zijn in verbinding

Persoonlijke ontwikkeling & therapie



*Naar geluk zoeken is
het beste wat je kunt doen
voor jezelf en voor
de wereld..*

Werkgroep Transformatie & Persoonlijke ontwikkeling (WTBO). Dit is een must voor iedereen die op een uitnodigende en vriendelijke manier zijn persoonlijke ontwikkeling een boost wil geven. We gaan themagericht dieper op ieders thema's in. De samenstelling van de groep is per periode vast en er is ieder halfjaar een nieuw instroom moment. Zie www.marcaarts.care voor de het pamflet met het actuele aanbod.

Body & Presence bijeenkomsten. Deze zijn vooral bedoeld om laagdrempelig tot diepe rust en bij jezelf te komen. Deze meerdaagse activiteiten vinden plaats op een mooie locatie met goede faciliteiten met goed en gezond eten. Het programma bestaat uit Bodywise (groepssessies), Mindfulness en Be-Present activiteiten. Wil je een waardevolle reis met jezelf aangaan? Kom naar Body & Presence en reserveer op de site: bepresence.nl !

Relatiesessies. De focus ligt op het samen bewust worden en groeien in de relatie of als je wil het stopen het liefdevol afronden. Wie weet wil je een crisis of sleur te door breken. Deze relatiesessies duren totaal 1,5 ~2 uur.

Individuele sessies. In deze sessies werken we met een persoonsgerichte inzet. Het lichaamsgerichte gedeelte is de oplossing wanneer praten over inzichten vanuit een zo genaamde cognitieve aanpak niet meer helpt. Het brede scala aan werkvormen biedt goede werk- en analysemogelijkheden.

De introductie bijeenkomsten. Deze zijn vooral bedoeld om kennis te maken met de werkvormen. Ze worden gegeven tegen kostprijs en er is gelegenheid voor vragen en uitleg.

Marc Aarts biedt goede mogelijkheden voor degenen die onvoldoende baat hebben gehad bij eerdere cognitieve trajecten.

Voor vragen of voor het maken van een afspraak kunt u vrijblijvend contact opnemen met de locatie op nummer: **0180-707519** of via de e-mail: info@marcaarts.care
Voor de locatie, route en tarieven zie: www.marcaarts.care

Adres: Praktijken Waal en Devel
Noldijk 37
2988CD Ridderkerk

Gecertificeerd lid **NIBA**. **ECP** houder. Lid **RBCZ**. Niba nu **SBLP** is verenigingslid van de **NVLP**, EFBA en van het **IIBA** (International Institute for BA)
AGB-codes: Zorgverlener 90-037407, 94-105391 Praktijk 90-(0)16032

Voor **bedrijven** zijn er mogelijkheden voor individuele re-integratie, preventie en vitaliteit.

oktober '22



*Praktijken Waal en Devel
Noldijk 37
Ridderkerk*

een vrije
zorgkeuze





Wie zijn ware zelf weet te vinden zal altijd een plek hebben om op terug te vallen.

In ons leven ervaren we vaak druk vanuit werk, relatie of moeilijke omstandigheden, waardoor het lastig wordt jezelf weer terug te vinden. In deze zoektocht is er vaak een noodzaak tot verandering, het loslaten van ongewenste terugkerende patronen.

Marc Aarts biedt passende werkvormen aan voor bovengenoemde thema's.

Je kunt in de praktijk ook terecht voor:

- ✓ spanningsgerelateerde klachten
- ✓ ontregeling lichaamsfuncties
- ✓ psychosomatische aandoeningen
- ✓ angst, paniek & hyperventilatie
- ✓ seksuele disfunctie & thematiek
- ✓ dissociatieve stoornissen
- ✓ burn out & stress
- ✓ depressie & somberheid
- ✓ PTSS, PPS
- ✓ anorexia, spijsverteringsproblemen
- ✓ dystrofie, spierzwakte

Marc Aarts heeft een praktijk voor persoonlijke ontwikkeling, psychotherapie, relatietherapie, coaching, re-integratie en psycho-educatie. De werkvormen komen uit de Bio-Energetische analyse, Core Energetics, Gestalt, Satsang en Primal-therapie.

Meer informatie over de praktijk vindt u op mijn website www.marcaarts.care

Marc geeft samen met een team retraites genaamd **bodyandpresence.nl**. Deze retraite is onderdeel van een uniek concept waarin het welzijn van body & mind centraal staat.

In de ruime, liefdevolle kwaliteit van aandacht nodigen we je met de support van de groep uit voor een ontmoeting met je ware jezelf. Buiten het wereldje van onze gedachten en oordelen, van goed en fout, is een veld. Een heel universum zelfs. We ontmoeten je graag daar.

Je volgt één programma in een besloten groep en als 'special' zijn er workshops van de andere docenten. Dus opties genoeg, niets moet!

Er is voldoende tijd voor genieten van natuur, wandelen, relaxen massage en ontmoeten. Het is tijd voor jou!

Als je niet eerst jezelf begrijpt, wat voor zin heeft't dan de wereld te willen begrijpen?



een vrije
zorgkeuze

R.M.

Relatietherapie dient meestal om problemen in je relatie helder te krijgen. Ook kun je beter leren communiceren en om beter in contact met elkaar en met jezelf te komen. Het doel is je zelf te ontwikkelen, te bevrijden van beknellende patronen. Zo wordt het weer mogelijk zelf gelukkig te zijn en weer van elkaar te kunnen gaan genieten. Samen verbonden zijn in vrijheid. Hoe tegengesteld dit oogenschijnlijk ook moe klinken.

Als je wilt investeren in je relatie, dan betekent het ook het dieper aangaan van je eigen thema's. Hoe ontwikkel je b.v. in de relatie de juiste balans tussen eigen ruimte en verbinding? Welke controlepatronen spelen er? Hoe is macht verdeeld? Welke rol heeft intimiteit? Zelf gelukkiger worden om zo beter te kunnen genieten van het leven (en je relatie) is een waardevolle doelstelling.

Ook is het mogelijk opnieuw de keuze te maken: wil je voor de relatie gaan, of wil je (op een goede manier) stoppen. Welke keuze je ook maakt, het is belangrijk om dit om de juiste redenen te doen. In de relatietherapie werken we aan bewustzijn, waardoor je een dieper gaande afwegingen kunt maken. Kies je ervoor de relatie af te ronden dan is het goed dat zorgvuldig te doen, zeker als er kinderen in het spel zijn.

Veel verzekeraars vergoeden (gedeeltelijk) de consulten zie mijn website: www.marcaarts.care onder tarieven.

Een intake leidt niet tot verplichtingen.

Voor een diagnose - expertintake voor **bedrijven** is er eerst een voorgesprek met de werkgever mogelijk.



Marc Aarts: ik ben vrijgevestigd therapeut in Ridderkerk. Geboren in 1966 en vader van drie kinderen.

In 1996 ben ik begonnen met bio-energetische workshops aan het ACBA. Van 2003 ~ 2007 opleiding NIBA.

In 2007 psychopathologie & DSM. 2011 Core -Energetics in New York post-graduates prof opleiding. Van 2014 tot op heden volg ik Isaac Shapiro. Van 2016~18 teacher bij het Core instituut (NICE). In 2018 ECP European Cert. Psychotherapist.

Deze opleidingen, en cursussen vormen de basis van hoe ik werk, gericht op **verdieping, verbinding ontwikkelen en geluk.**