

Alternatieve geneeswijzen

Alternatieve of complementaire geneeswijzen kunnen een goede aanvulling zijn op de reguliere zorg, maar worden **niet** vergoed vanuit de basisverzekering. Wie hier toch dekking voor wil, kan een aanvullende verzekering afsluiten.

De vergoeding voor alternatieve geneesmiddelen valt meestal onder dezelfde maximale vergoeding als alternatieve behandelwijzen. Controleer daarom altijd de polisvoorwaarden zorgvuldig.

[Bekijk direct de vergoedingen voor alle alternatieve geneeswijzen](#)

Waar let ik op?

Bij het [vergelijken van een zorgverzekering](#) met alternatieve geneeswijzen let je op drie zaken:

- 1 De maximale vergoeding (op jaarbasis)
- 2 Het vergoedingspercentage per behandeling
- 3 Maximale dagvergoeding of de maximale vergoeding per behandeling

Verder houd je ook rekening met de voorwaarden van de zorgverzekeraar, want niet iedere zorgverzekeraar vergoedt alle soorten alternatieve geneeswijzen.

Beroepsverenigingen

Iedere zorgverzekeraar erkent doorgaans een selectie beroepsverenigingen binnen de alternatieve/complementaire geneeswijzen. Behandelaars en artsen in hun vakgebied zijn aangesloten bij één of meer van deze verenigingen.

Vergoeding van alternatieve geneeswijzen is **alleen mogelijk** indien de therapeut/behandelaar is aangesloten bij een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging.

Vakgebieden alternatieve geneeswijzen

Niet alle vakgebieden binnen de alternatieve/complementaire geneeskunde of beweegzorg worden door iedere zorgverzekeraar vergoed. Ook kan de vergoeding per vakgebied afwijken.

- [Acupunctuur](#)
- [Antroposofische geneeskunde](#)
- [APS therapie](#)
- [Ayurveda](#)
- [Body Stress Release](#)
- [Chinese geneeswijzen](#)
- [Chiropractie](#)
- [Counseling](#)
- [Craniosacraal therapie](#)
- [Kinesiologie](#)
- [Mesologie](#)
- [Moermantherapie](#)
- [Natuurgeneeskunde](#)
- [Neuraaltherapie](#)
- [Neuromusculaire therapie](#)
- [Osteopathie](#)
- [Orthomoleculaire geneeskunde](#)
- [Psychomotorische kindtherapie](#)

- [Euritmietherapie](#)
- [EMDR therapie](#)
- [Gestalttherapie](#)
- [Halotherapie](#)
- [Haptotherapie](#)
- [Holistisch energetische therapie](#)
- [Homeopathie](#)
- [Hypnotherapie](#)
- [Integrale therapie](#)
- [Iriscopie](#)
- [Psychosociale therapie](#)
- [Reflexzonetherapie](#)
- [Regressietherapie](#)
- [Reïncarnatietherapie](#)
- [Shiatsu therapie](#)
- [Speltherapie](#)
- [Vaktherapie](#)

Voorwaarden

Verzekerden hebben recht op (gedeeltelijke) vergoeding van alternatieve/complementaire geneeswijzen en therapieën als aan bepaalde voorwaarden is voldaan. Welke voorwaarden dat zijn, kan per verzekeraar verschillen.

Hieronder een overzicht van voorwaarden die **altijd** gelden:

- De cliënt heeft een aanvullende zorgverzekering die recht geeft op vergoeding van alternatieve/complementaire geneeswijzen of alternatieve/complementaire beweegzorg.
- De therapeut/behandelaar is aangesloten bij een beroepsvereniging en/of koepelorganisatie die door de zorgverzekeraar wordt erkend.
- De factuur die de cliënt krijgt voor de behandeling of therapie, dient aan bepaalde voorwaarden te voldoen, zoals AGB-codes, NAW-gegevens, etc.

Hieronder een overzicht van voorwaarden die **soms** van toepassing zijn:

- De behandelaar is opgenomen in de zorgzoeker/zorggids/zorgwijzer van de zorgverzekeraar.
- De behandelaar beschikt over medische- of psychosociale basiskennis.

Verder kunnen enkele zorgverzekeraars andere, afwijkende of aanvullende voorwaarden stellen. Raadpleeg daarom bij twijfel **altijd** de zorgverzekeraar.

Eigen risico

Voor vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering – dus ook voor alternatieve geneeswijzen – betalen cliënten **geen verplicht eigen risico** of wettelijke eigen bijdrage.

Vergoeding aanvullende verzekering

Het onderstaande vergoedingenoverzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding van alternatieve/complementaire geneeswijzen. De [vakgebieden hierboven](#) geven een nauwkeuriger beeld van de specifieke vergoedingen.

Het wordt altijd aangeraden om eerst de polis te checken en de zorgverzekeraar te raadplegen, voorafgaand aan het beginnen van een alternatieve therapie/behandelwijze.

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,20
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,35
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 77,40
Gezinnen is niet meer af te sluiten		

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

De Christelijke



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Mediumpolis	€ 320 (tot € 40 per dag)	€ 24,75

Largepolis	€ 440 (tot € 40 per dag)	€ 51,50
Extra Largepolis	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 79,95
Extra Largepolis is niet meer af te sluiten		

De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW

DSW
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 10,00
AV Student	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 18,00
AV Standaard	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 29,00
AV Top	€ 450 (tot € 35 per dag)	€ 51,00

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

ING 

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
9 Fysio	€ 75 (tot € 25 per dag)	€ 16,50

Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZonderZorgen	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 34,75

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 21,15
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,00

ExtraVerzorgd 3

€ 500 (tot € 40 per dag)

€ 45,80

NN

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 42,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,01

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Module alternatief	€ 100 (tot € 25 per dag)	€ 3,65
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 10,50
Jongeren AV	€ 400 (tot € 25 per dag)	€ 12,75
Standaard AV	€ 450 (tot € 30 per dag)	€ 28,50
Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 35 per dag)	€ 53,00
Extra Uitgebreide AV	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 73,00

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

UnitedConsumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor alternatieve geneeswijzen in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 17,05
AV Sure	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 24,95
AV Standaard	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,55
AV Top	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 54,20
AV Plus	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 58,50
AV GeZZin	€ 460 (tot € 40 per dag)	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



[Kenniskbank](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

[Zorgwijzers](#)

[Overzicht zorgverzekeraars](#)

[Info for expats](#)

[Over Zorgwijzer](#)

[Zorgverzekering 2026](#)

[Contact](#)

