

editie: voorjaar 2026

WERKGROEP TRANSFORMATIE & BEWUSTZIJN ONTWIKKELING | WTBO |



*We zien de ander niet zoals zij zijn,
maar door ons filter zoals we zelf
denken te zijn.*
~ Marc Aarts

WAT IS WTBO?

WTBO is een ervaringsgerichte werkgroep op basis van verstillend, verlangzaming, persoonlijke ontwikkeling en bewustwording.

WTBO is een uitnodiging om te komen tot rust, vrede en geluk via onder andere mindfulness, yoga en lichaamsgerichte therapie.

WTBO is voor zowel voor privépersonen als professionals (hulpverleners, coaches, trainers, begeleiders). In deze werkgroep/workshop/training kun je groeien door te werken aan je talenten, bewustwording en kun je loskomen van belemmerende patronen. Er is support om te komen tot je waarachtige potentie.

Tot 10 deelnemers is Marc Aarts de begeleider. Bij 10 of meer deelnemers zijn Marc Aarts en Marieke Lambeek de begeleiders.



marc aarts

Marc werkt met een non dualistische visie vanuit het als begeleider, trainer en lichaamsgericht therapeut. 'Mijn passie gaat over mensen uit te nodigen om te komen tot meer rust, vrede, zingeving en geluk.'



marieke lambeek

Marieke is psycholoog en werkt vanuit lichaamsgerichte kaders, Mindfulness en Transactionele Analyse. Haar passie gaat uit naar transformatie- en levensfase processen, kortom naar 'worden wie je bent'.

informatie

WTBO is voor

- mensen, die al eerder een traject bij een psycholoog, (psycho-)therapeut of een training hebben doorlopen of op daar nu mee bezig zijn.
- iedereen die een professionele achtergrond heeft in het werken met mensen.

Mocht je aan het begin van een traject staan, dan volgt toelating na overleg. Een intakegesprek hiervoor bedraagt €40. Dit bedrag wordt, bij inschrijving, in mindering gebracht van de kosten van deelname.

WTBO is een kleine groep van minimaal 8 en maximaal 14 deelnemers.

WTBO bestaat uit 5 blokken en in totaal 6 dagen.

WTBO wordt elk jaar twee keer georganiseerd: in het voorjaar en in het najaar.

contact:

 www.marcaarts.care

 wtbo@marcaarts.care

De kracht van een groep én intensieve begeleiding

Je wordt uitgenodigd op een gelijkwaardige voet met elkaar te werken. Je 'werkt' zowel individueel en met je eigen proces als ook met de groep.

Tevens krijg je regelmatig de kans om jezelf beschikbaar te stellen om een ander in zijn proces te begeleiden.

Verschillende werkvormen, zoals die van de psychotherapie, psychologie, Transactionele Analyse, mindfulness, yoga, meditatie, lichaamswerk, bio- en core-energetica, komen aan bod.

WTBO voorjaar 2026

Elke WTBO heeft een thema. Deze editie heeft WTBO aandacht voor jouw reis en het vinden van creativiteit en levensenergie.

Wanneer we worden geboren geldt voor de meesten van ons, tot en met ons eerste levensjaar, dat we open zijn, gelukkig en we ons in het universum bevinden. Al snel moeten we de eerste aanpassingen doen in relatie tot onze verzorgers. De meeste aanpassingen zijn we vergeten, maar zijn diep in ons systeem gegrift.

We gaan in de WTBO aan de slag met alle thema's, die voortvloeien uit de patronen van eerste en latere levensjaren. Hoe komen we hier van los, om te komen tot rust, vrede en geluk? Misschien moeten we spiritueel weer opnieuw starten, als het ware opnieuw geboren worden. De thema's van de vijf blokken:

- 1 Groepsvorming, verbinden, er zijn en landen
- 2 Geven & nemen, ontvangen & inbrengen
- 3 Levensenergie, intimiteit en overgave. Wat is je verlangen en hoe oefen je weerstand uit op overgave?
- 4 Relaties; van verliefdheid naar liefde, van de ander naar je eigen rugzakje. Hoe krijg je een gelukkige relatie?
- 5 Transformatie basis emotie(s) & bewustzijn en vicieuze cirkel emotie. Afronding WTBO cyclus.

"Met het programma van WTBO werken we aan het bewustzijn over belangrijke thema's in het leven. Hoe krijg ik een gelukkig leven? WTBO biedt waardevolle ondersteuning in je ontwikkeling."

~ Marc Aarts en Marieke Lambeek

praktische informatie

data voorjaar 2026

14 maart 9:30 - 17:00 uur

18 april 9:30 uur - 17:00 uur

29 mei 13:00 uur incl avond & overnachting
én 30 mei 9:00 uur - 16:00 uur

13 juni 9:30 uur - 17:00 uur

4 juli 9:30 uur - 17:00 uur

11 juli: reservedatum bij verhindering

locatie WTBO

Praktijk Waal en Devel
Noldijk 37b (Bijgebouw)
2988CD Ridderkerk - Rijsoord

parkeren: parkeerplaats nabij De Wevershoeve (Noldijk 41)

deelname WTBO

€ 575,00 (+ eventueel fondsbijdrage*)

Uitzonderingen:

- aanmelden voor 10 februari: € 550,00 (korting € 25,00)
- deelnemers eerdere WTBO: korting € 25,00 (bij aanmelding voor 10 februari in totaal daarmee € 50,00 korting)
- indien ruimte in het WTBO fonds voor minima/bijstand en aanmelden voor 10 februari: € 250,00

Zakelijke deelname

€ 743,80 excl. BTW: kleinzakelijk en zzp-er.
€ 991,73 excl. BTW: middel- grootzakelijk

** Kun je een bedrag missen voor het WTBO fonds, voor (een) andere deelnemer(s), dan wordt dat op prijs gesteld.*

Voor koffie & thee wordt gezorgd. De zaterdagen breng je je eigen lunch mee. De tweedaagse is exclusief avondeten & ontbijt.

aanmelden of vragen?

Stuur een e-mail naar: wtbo@marcaarts.care.
Stel je vraag of meld je meteen aan.